

# Sex minuter krisledningsövning

*Redan en kort krisledningsövning kan ge insikter och lärande. Övningen Sexminutarn höjer en ledningsgrupps mentala beredskap. En timme behövs – två sex minuters övningar utifrån helt olika scenarier följs av genomgång med diskussion. Vi tror på enkla övningar som blir av, väcker tankar och sätter spår!*

Sexminutarn är en beslutsövning med syftet att öka den mentala beredskapen inför kris. Övningen är kort och kan t.ex. genomföras under ett ordinarie ledningsgruppsmöte.

Det är ingångsättandet av krisledningen som övas i en Sexminutare oavsett om krisen handlar om brand, förskingring eller personal som omkommer. Övningen präglas av det som kännetecknar kris, t.ex. att de kommer plötsligt, att det är ont om tid och att man har att fatta beslut trots brist på information.

Ett väl valt scenario är en förutsättning för en bra övning. Öva det som då och då inträffar, inte det värsta som kan hända! Realism är ett nyckelord för att en övning skall engagera deltagarna.

## Värdet av att öva krisledning

Utöver att höja krisberedskapen ger en Sexminutare förståelse för krisens själva karaktär och tydliggör skillnaden mot beslutsfattande i vardagen. Vid genomgångarna diskuteras ofta *krisledningens uppgift*. Vår uppfattning är att den framförallt handlar om att skaffa överblick, samordna och organisera arbetet.

Vi tror på värdet av att ha känt av hur det är att hantera en kris. Det ökar tryggheten i mötet med verkliga situationer och ökar tilliten till den egna förmågan.

Vi tror också på att öva först och vid behov utbilda sen. Ofta visar det sig att det inte behövs så mycket utbildning. Att hantera kriser kräver mer mental beredskap än teoretisk kunskap. Man förstår genom att öva!

Läsa: [www.mentalberedskap.se](http://www.mentalberedskap.se)



Lyssna:

